

**PENGARUH STRES KERJA DAN MOTIVASI TERHADAP  
KINERJA KARYAWAN PADA PT. KUTAI TIMBER INDONESIA  
(PT.KTI)**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi salah satu persyaratan mencapai  
derajat sarjana ekonomi



Oleh:

**Ihfan Basofi**

**201410160311369**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
2019**

**PENGARUH STRES KERJA DAN MOTIVASI TERHADAP  
KINERJA KARYAWAN PADA PT. KUTAI TIMBER INDONESIA  
(PT.KTI)**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi salah satu persyaratan mencapai  
derajat sarjana ekonomi

Oleh:

**Ihfan Basofi**

**201410160311369**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
2019**

**SKRIPSI**

**PENGARUH STRES KERJA DAN MOTIVASI  
TERHADAP KINERJA KARYAWAN  
PT. KUTAI TIMBER INDONESIA (PT. KTI)**

Oleh :

**Ihfan Basofi**  
**201410160311369**

Diterima dan disetujui  
pada tanggal 02 Juli 2019

Pembimbing I,

Pembimbing II,

**Dra. Hj. Triningsih Sri Supriyati, M.P.**

**Dr. Ach. Mohyi, M.M.**

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis,

Ketua Jurusan,

**Dr. Idah Zuhroh, M.M.**

**Dr. Marsudi, M.M.**



## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

### PENGARUH STRES KERJA DAN MOTIVASI TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT. KUTAI TIMBER INDONESIA (PT. KTI)

Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : Ihfan Basofi  
NIM : 201410160311369  
Jurusan : Manajemen

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 02 Juli 2019 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar Sarjana Ekonomi pada Universitas Muhammadiyah Malang.

Susunan Tim Penguji:

Penguji I : Dra. Siti Nurhasanah, M.Si.  
Penguji II : Dra. Sri Nastiti Andharini, M.M.  
Penguji III : Dr. Ach. Mohyi, M.M.  
Penguji IV : Dra. Hj. Triningsih Sri Supriyati, M.P.

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis,

Ketua Jurusan,

Dr. Idah Zuhroh, M.M.

Dr. Marsudi, M.M.

---

## PERNYATAAN ORISIONALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : **Ihfan Basofi**  
NIM : **201410160311369**  
Fakultas : **Ekonomi dan bisnis**  
Program Studi : **Manajemen**

Dengan ini menyatakan yang sebenar-benarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul "Pengaruh Stres Kerja dan Motivasi Terhadap Kinerja Karyawan PT. Kutai Timber Indonesia (PT. KTI)" adalah hasil karya saya, dalam naskah tugas akhir ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dituliskan dalam sumber kutipan daftar pustaka.
2. Apabila ternyata di dalam tugas akhir ini dapat dilakukan unsur-unsur PLAGIASI saya bersedia TUGAS AKHIR INI DIGUGURKAN dan GELAR AKADEMIK YANG TELAH SAYA PEROLEH DIBATALKAN serta di proses sesuai ketentuan hukum yang berlaku.
3. Tugas akhir ini dapat dijadikan sumber pustaka yang menjadi HAK BEBAS ROYALTI NON EKSKLUSIF.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yang membuat pernyataan

  
  
Ihfan Basofi

## KATA PENGANTAR

*Assallamuallaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah yang telah memberikan kepada saya kemudahan dalam proses penulisan skripsi ini, serta saya mengucapkan terimakasih kepada semua pihak bahwa pada akhirnya saya berhasil menuntaskan penulisan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Stres Kerja dan Motivasi Terhadap Kinerja Karyawan PT. Kutai Timber Indonesia (PT. KTI)”.

Penulis menyadari atas segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini sehingga penulis mendapatkan banyak saran dan ilmu yang telah diberikan oleh semua pihak yang telah bersangkutan pada proses penyusunan skripsi ini. Atas segala rasa hormat dan terima kasih, penulis ucapan kepada :

1. Dr. Fauzan M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Dr. Idah Zuhroh, M.M., selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Malang
3. Dra Triningsih Sri Supriyati, M.P selaku pembimbing I dan Drs. Achmad Mohyi, M.M. selaku pembimbing II yang dengan ikhlas telah banyak membantu, membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan penelitian ini.
4. Dra. Baroya Mila Shanty. MM. selaku dosen wali kelas Manajemen G 2014, yang telah memotivasi hingga selesainya karya utama ini.
5. Bapak/Ibu dosen Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan banyak wawasan serta ilmu pengetahuan.
6. Terima kasih sebesar-besarnya kepada kedua orang tua saya Sucipto dan Suharti yang selama ini telah membesarkan dan mendidik saya dengan penuh kasih sayang tanpa lelah bekerja dan terus berdoa demi keberhasilan anak – anaknya serta tak pernah berhenti memberikan semangat dan dorongan baik moral maupun materi kepada saya selama awal mengenyam dunia pendidikan hingga mendapatkan gelar sarjana. Semoga bisa menjadi anak yang membanggakan dan membahagiakan kedua orang tua dikemudian hari, Amin.

7. Terima kasih kepada pimpinan PT. Kutai Timber Indonesia dan juga sepupu saya Muhammad Basri Munir selaku manager pada devisi plywood yang telah mengijinkan saya melakukan penelitian dan membantu saya dalam memperoleh data
8. Untuk kedua kakak saya Anik Sofiyatun dan Dewi Alviah, saya ucapkan terima kasih sudah selalu menemani saya dan memberikan saya semangat setiap dirumah, semoga kalian berdua selalu diberi kemudahan dalam setiap masalah yang dihadapi.
9. Untuk calon istri saya Audita Nina Fauziah Sasyanti saya ucapkan terima kasih yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta setia menunggu kelulusan saya.
10. Teman kontrakan syariah, OS crew, Alif, Aziz, Ana, Anwar, Agung, Saif, Rojali, Kesik, Evan, Akmal, Agus, Suma, Malik, Enis, Lutfi, Akhwan, Desi, Riri, Ingrid, Mala, Emak, Nana dan lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi :).
11. Teman – teman kelas Manajemen G 2014 yang memberikan motivasi dan bantuan pengetahuan dalam penyusunan penelitian ini.
12. Semua pihak yang tidak bisa di sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulisan sangat menyadari bahwa kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT, Maka penulisan ini tentu jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mohon kritik dan saran dari para pembimbing dan penguji untuk menuju kesempurnaa manusia. Demikian penulisan skripsi ini semoga dapat bermanfaat bagi khasanah ilmu pengetahuan dan diri penulis sendiri.

Malang, 22 Mei 2019

Ihfan Basofi

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Batasan Masalah.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN PERUMUSAN HIPOTESIS.....</b>	<b>9</b>
A. Penelitian Terdahulu .....	9
B. Kajian Pustaka.....	10
1. Kinerja .....	10
2. Stres Kerja .....	12
3. Motivasi.....	16
C. Hubungan Antar Variabel .....	21
1. Hubungan Antara Variabel Stres Kerja dan Kinerja Karyawan.....	21
2. Hubungan Antara Variabel Motivasi dan Kinerja Karyawan .....	22
D. Kerangka Pikir.....	23
E. Hipotesis.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Lokasi Penelitian .....	26
B. Jenis Penelitian.....	26
C. Populasi dan Tehnik Penentuan Sampel .....	26
D. Definisi Operasional Variabel .....	27
E. Jenis dan Sumber Data .....	29
F. Tehnik Pengumpulan Data .....	30
G. Tehnik Pengukuran Variabel.....	30



H. Pengujian Instrumen Penelitian.....	32
I. Metode Analisis Data .....	33
J. Uji Hipotesis.....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
A. Gambaran Umum Perusahaan .....	39
B. Karakteristik Responden .....	41
C. Hasil Uji Instrumen .....	44
1. Uji Validitas.....	44
2. Uji Reliabilitas.....	46
D. Hasil Analisis Data.....	47
1. Rentang Skala .....	47
2. Analisis Regresi Linier Berganda.....	53
3. Uji Asumsi Klasik .....	54
E. Uji Hipotesis.....	56
F. Hasil Penelitian .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>69</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Hasil Produksi .....	4
Tabel 3.1 Pengukuran Skala Likert.....	31
Tabel 3.2 Pengukuran Data Skala Likert .....	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	41
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	42
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	43
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja .....	44
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas.....	45
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas.....	46
Tabel 4.7 Analisis Rentang Skala Stres Kerja (X1).....	47
Tabel 4.8 Analisis Rentang Skala Motivasi (X2) .....	49
Tabel 4.9 Analisis Rentang Skala Kinerja Karyawan (Y) .....	51
Tabel 4.10 Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	53
Tabel 4.11 Hasil Uji Kolmogorov-Smirnov .....	55
Tabel 4.12 Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	55
Tabel 4.13 Hasil Uji Multikolinieritas .....	56
Tabel 4.14 Hasil Uji Parsial (Uji t) .....	57
Tabel 4.15 Hasil Uji F.....	58
Tabel 4.16 Hasil Uji Dominan .....	59

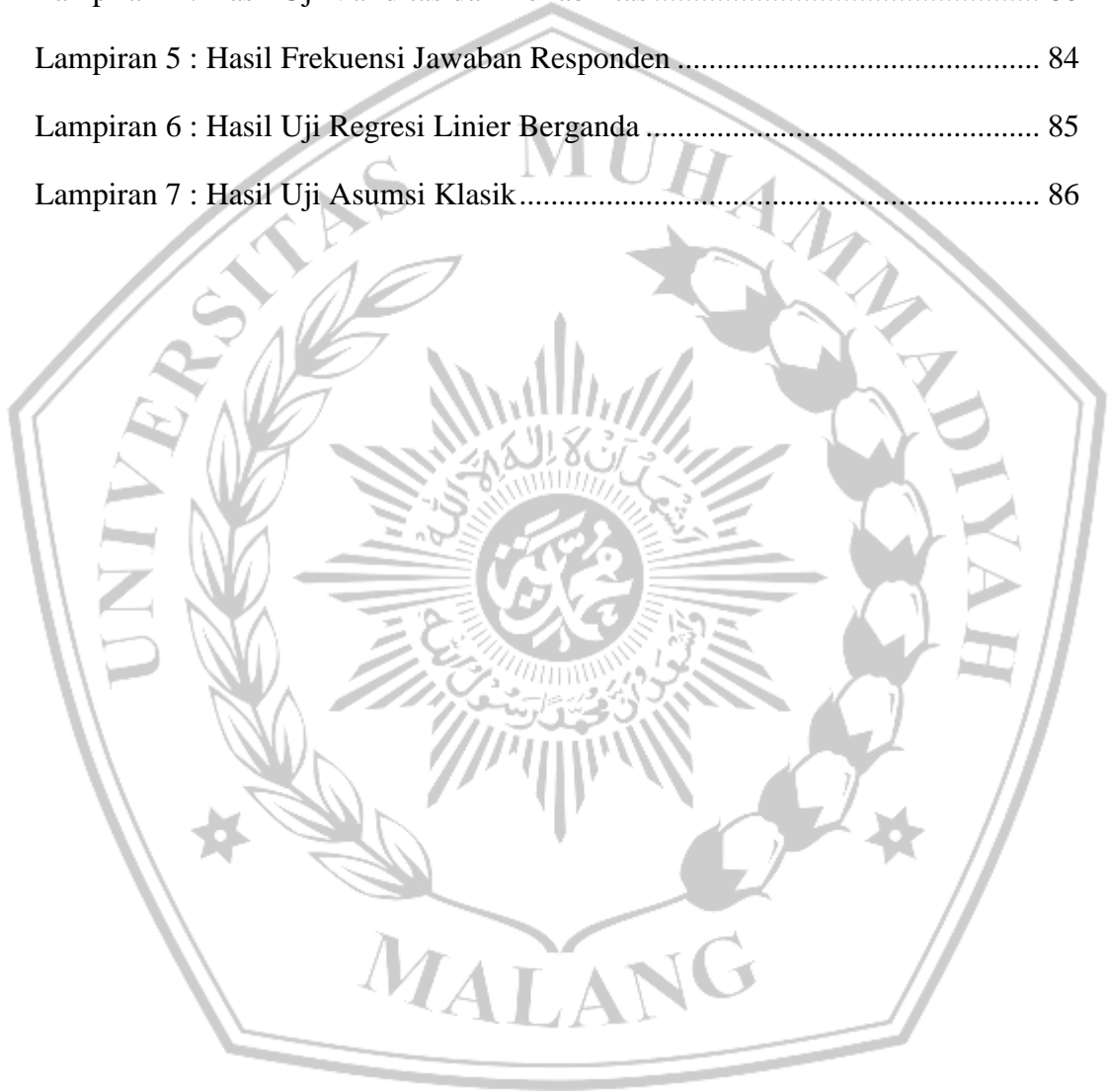
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hubungan Stres Kerja dan Kinerja Karyawan .....	22
Gambar 2.2 Kerangka Pikir.....	24
Gambar 3.1 Daerah Penerimaan H0.....	37
Gambar 4.1 Struktur Organisasi.....	40



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Kuisisioner .....	69
Lampiran 2 : Karakteristik Responden .....	73
Lampiran 3 : Skor Responden.....	75
Lampiran 4 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	80
Lampiran 5 : Hasil Frekuensi Jawaban Responden .....	84
Lampiran 6 : Hasil Uji Regresi Linier Berganda .....	85
Lampiran 7 : Hasil Uji Asumsi Klasik.....	86



## DAFTAR PUSTAKA

- Alimuddin, Ibriati Kartika. 2012. Pengaruh Motivasi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada Pt. Telkom Indonesia, Tbk Cabang Makassar. Makasar : Universitas Hasanudin Makasar.
- Anoraga, Panji, 2009. Manajemen Bisnis, PT. Rieneka Cipta Semarang Edy, Sosetrisno, 2009. Manajemen Sumber Daya Manusia, Penerbit Kencana, Jakarta
- Anwar Prabu Mangkunegara. 2006. Evaluasi kinerja Perusahaan. Bandung : Remaja Rosda Karya.
- Arikunto. Suharsimi. 2006. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Edisi Revisi Keenam. Jakarta. Rineka Cipta
- Astutik, 2016, Pengaruh Displin dan stress kerja terhadap Kinerja Karywan SFA Resto Karanganyar, Tidak diterbitkan
- Gomes, Faustino Cardoso. 2003. Manajemen Sumber Daya Manusia, Bandung: Remaja Rosdakarya
- Gregson, Terry, *Life without Stress*, Prestasi Pustakaraya, Jakarta 2007 Hasibuan, M.SP. 2010. Manajemen Sumber Daya Manusia. Jakarta: Bumi Aksara.
- Handoko, T. Hani. 2000. Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia. Jakarta. Erlangga
- Hasibuan, Malayu S.P. 2007. Organisasi dan Motivasi. Jakarta : Bumi Aksara.
- Ishak dan Hendri Tanjung; 2003. Manajemen Motivasi. Jakarta. PT. Grasindo
- Lijan Poltak Sinambela, 2016, Manajemen Sumber Daya Manusia, Graha Aksara, Jakarta
- Mangkunegara. Anwar. Prabu; 2009 Manajemen Sumber Daya Manusia. 10 erusahaan Bandung: Remaja Rosdakarya
- Muogbo, U.S. 2013. The Impact of Employee Motivation On Organisational Performance (A Study Of Some Selected Firms In Anambra State Nigeria). *The International Journal Of Engineering And Science (IJES)*, ISSN(e): 2319 – 1813 ISSN(p): 2319 – 1805 Volume 2 Issue7 Pages 70-80
- Noor, H.M.T . 2016. Analisi Pengaruh disiplin kerja dan stress kerja terhadap kinerja pegawai Bandar Udara H. Asan di Sampit, jurnal terapan manajemen dan bisnis



- Rivai, Veithzal. 2005. Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Perusahaan (Teori dan Praktek). Jakarta : Murai Kencana.
- Robbins SP, dan Judge. 2008 Perilaku Organisasi, Salemba Empat Jakarta
- Robbins, Judge. 2007. Perilaku Organisasi, Buku 1 dan 2. Jakarta : Salemba Empat
- Robbins, Stephen P.2006. Perilaku Organisasi, PT Indeks, Kelompok Gramedia, Jakarta.
- Zunaidah 2011 “Pengaruh Stres Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Perkebunan Minanga Ogan Baturaja. Jurnal manajemen dan bisnis.



Lembaga Informasi dan Publikasi  
Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Muhammadiyah Malang



Tanda Terima Cek Plagiasi Sementara

NO

Tanggal

KODE

A

Nama

Ihfan Barofi

NIM

201410160311369

Jurusan

MANAJEMEN

Naskah Publikasi

Terjemahan Abstrak

